



Dobele

01. 04. 2023

NOLIKUMS

2023. gada WPC RAW Latvijas kauss spiešanā guļus, spēka trīscīņā, vilcē, spiešanā ar katapultī. WPC Latvijas kausa 1. posms

1. Vieta un laiks

Sacensības notiks: Zelta Druvas kultūras nams, Miltiņi, Bērzes pagasts, Dobeles novads, LV 3701

21.05.2023 – Sacensību programma.

SVĒRŠANĀS: Visiem 9:30 līdz 10:30 svēršanās. **STARTS: 11:30** Starta secība (Spiešana) (Trīscīņa) (Vilce) (Spiešana ar katapultī)

KATEGORIJAS UN VECUMA GRUPAS DISCIPLĪNĀS:

TRĪSCĪŅA, SPIEŠANA, VILCE: Vecuma grupas: 13 – 15; 16 – 19; 20 – 23; Open; Veterāni 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79

Sekojošās svara kategorijās (52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 125, 140, +140) kg vīriešiem

Sekojošās svara kategorijās (48, 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, +90) kg sievietes

SPIESANĀ AR KATAPULTI: Vecuma grupas: 13 - 23; Open; Veterāni

Sekojošās svara kategorijās (67.5, 90, 125 +) kg vīriešiem

Sekojošās svara kategorijās (67.5, 82.5 +) kg sievietes

2. Mērķis

Spēka trīscīņas un svara stieņa guļus spiešanas 2023. gada čempionu noteikšana WPC versijā. Latvijas izlases noteikšana un atlase 2023.gada WPC Eiropas un Pasaules čempionātiem. Veselīga dzīvesveida popularizēšana. Latvijas profesionālo powerlifteru motivācijas celšana un profesionālā sporta popularizēšana valstī.

3. Sacensību vadība

Sacensības organizē, Sporta biedrība „WPC-WPO Latvija „. Sacensību galvenais tiesnesis WPC – WPO starptautiskās kategorijas tiesnesis Raivo Čaps. Sacensību galvenais sekretārs Sporta biedrības WPC – WPO starptautiskās kategorijas Tiesnesis Andrejs Mūrnieks. Tehniskais direktors WPC – WPO starptautiskās kategorijas tiesnesis Raivo Čaps

4. Sacensību noteikumi

- 4.1 Sacensībās piedalās visi oficiāli pieteikušies dalībnieki no Latvijas Republikas un citām valstīm, kuru pārstāvji ir izrādījuši vēlēšanos startēt šinīs sacensībās..
- 4.2 Dalībnieki aizliegts izmantot WPC starptautiskajos noteikumos atļauto speciālo ekipējumu izņemot roku un kāju saites.
- 4.3 **Dalībnieki startē elastīgajos triko, un vienkrāsainos T – kreklos. T – kreklam ir jābūt atbilstoša garuma. Aizliegts startēt ar T – krekliem, kuriem ir nogrieztas piedurknes līdz plecam.**
- 4.4 Sacensības norisinās pamatojoties uz WPC starptautiskajiem noteikumiem.
- 4.5 Sacensību laikā tiks reģistrēti Latvijas rekordi un sportisti tiks kvalificēti 2023. gada WPC Pasaules čempionātam.
- 4.6 Juridiskās personas (organizācijas) un fiziskās personas, kuras norīko sportistus uz sacensībām uzņemas pilnīgu atbildību par startējošo sportistu veselības stāvokli sacensību laikā. Fiziskās personas, kuras sacensībās piedalās personīgi ir atbildīgas par savu veselības stāvokli sacensību laikā. Sacensību organizatori neņes nekādu atbildību par traumām, kuras sportisti var iegūt sacensību laikā nemākulīgi vai neprofesionāli izpildot sacensību vingrinājumus.

5. Vingrinājumu izpildes noteikumi

- 5.1 Vingrinājuma izpilde jāveic atbilstoši WPC noteikumu prasībām. **Vingrinājumu izpildes laikā un visu sacensību laikā ir jāievēro ētikas un morāles normas WPC sacensību vadība rupja pārkāpumu gadījuma ir tiesīga sportistu diskvalificēt.**

6. Vērtēšana

- ❖ Komandu vērtējumā tiks skaitīti visi komandas sportistu iegūtie punkti visās disciplīnās izņemot spiešanu ar katapultī.
- ❖ Individuālajā vērtējumā uzvarētāji tiks noteikti pēc lielākā paceltā svara katras vecuma grupas un svara kategorijās
- ❖ Labākais no labākajiem visās disciplīnās tiks noteikts pēc lielāka iegūto punktu skaita.

7. Apbalvošana

Katrā disciplīnā katrā vecuma grupā un katrā kategorijā pirmie trīs godalgoto vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem. Katrā disciplīnā četrās vecuma grupās (jaunieši, juniori, open, veterāni) labākais no labākajiem tiks apbalvots ar kausu un diplomu. Komandu vērtējumā tiks apbalvotas ar kausiem un diplomiem trīs komandas kuras iegūs vislielāko punktu skaitu visās disciplīnās kopā.

8. Finansēšana

Visus komandējuma izdevumus sedz juridiskā persona (organizācija) vai pats sacensību dalībnieks.

Dalības maksa 15,00 Euro.

Norēķinu rekvizīti dalības naudas pārskaitīšanai.

Sporta biedrības „WPC –WPO Latvija „, Reģ. Nr. 40008110135 norādītajā bankas kontā

SEB Banka, SWIFT kods: UNLALV2X konts: LV36UNLA0050009565955

9. Sportistu pieteikšana startam

Sportistam uz e- pastu esaveliev@mail.ru jāšūta sekojoša informācija līdz 14.05.2023 ieskaitot.

- Vārds Uzvārds
- Dzimšanas datums, mēnesis, gads
- Pilni gadi
- Pilsēta vai komanda, par kuru startēs
- Svara kategorija
- Disciplīna kura startēs