### APSTIPRINU\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**,, Sporta biedrības WPC – WPO Latvija ,,**

**prezidents: Raivo Čiapas**

**NOLIKUMS**

**2019. gada WPC atklātajam Latvijas čempionātam ekipējuma divīzijai.**

**WPC LATVIJAS KAUSA 1. POSMS**

**2019. gada 13. aprīlis**

**1. Vieta un laiks**

Sacensības notiks: Zelta Druvas kultūras nams. Miltiņi, Bērzes pagasts, Dobeles novads, LV 3701

**13.04. 2019 – Sacensību programma.**

**Trīscīņa, Spiešana guļus, vilce, spiešana ar katapultu svēršanās no 9:00 līdz 10:30**

**Starts 11:00**

Sekojošās svara kategorijās ( 52, 56, 60, 67.5, 75, 82,5, 90, 100, 110, 125, 140, +140 ) kg vīrieši

Sekojošas svara kategorijās ( 40, 44, 48, 52, 56, 60, 67.5, 75, 82,5, 90, +90 ) kg sievietes

**2. Mērķis**

Spēka trīscīņas un svara stieņa guļus spiešanas 2019. gada Latvijas čempionu noteikšana WPC versijā. Latvijas izlases noteikšana un atlase 2019.gada WPC Pasaules un WPC Eiropas čempionātiem. Veselīga dzīvesveida popularizēšana. Latvijas profesionālo powerlifteru motivācijas celšana un profesionālā sporta popularizēšana valstī.

**3. Sacensību vadība**

Sacensības organizē, Sporta biedrība ,, WPC-WPO Latvija ,,

Sacensību galvenais tiesnesis WPC – WPO starptautiskās kategorijas tiesnesis Maija Enoka

Sacensību galvenais sekretārs Sporta biedrības WPC – WPO starptautiskās kategorijas

tiesnesis Andrejs Mūrnieks

Tehniskais direktors WPC – WPO starptautiskās kategorijas tiesnesis Raivo Čaps

**4. Sacensību noteikumi**

* Sacensībās piedalās visi oficiāli pieteikušies dalībnieki no Latvijas Republikas un citām valstīm, kuru pārstāvji ir izrādījuši vēlēšanos startēt šinīs sacensībās..
* Dalībnieki atļauts izmantot WPC starptautiskajos noteikumos atļauto speciālo ekipējumu..
* Dalībnieki startē elastīgajos triko, un vienkrāsainos T – kreklos. T – kreklam ir jābūt atbilstoša garuma. Aizliegts startēt ar T – krekliem, kuriem ir nogrieztas piedurknes līdz plecam.
* Sacensības norisinās pamatojoties uz WPC starptautiskajiem noteikumiem.
* Sacensību laikā tiks reģistrēti Latvijas, Eiropas un Pasaules rekordi un sportisti tiks kvalificēti 2018. gada WPC Eiropas čempionātam.
* Juridiskās personas (organizācijas) un fiziskās personas, kuras komandē sportistus uz sacensībām uzņemas pilnīgu atbildību par startējošo sportistu veselības stāvokli sacensību laikā.
* Fiziskās personas, kuras sacensībās piedalās personīgi ir atbildīgas par savu veselības stāvokli sacensību laikā.
* Sacensību organizatori nenes nekādu atbildību par traumām, kuras sportisti var iegūt sacensību laikā nemākulīgi vai neprofesionāli izpildot sacensību vingrinājumus.

**5. Vingrinājumu izpildes noteikumi**

* Vingrinājuma izpilde jāveic atbilstoši WPC noteikumu prasībām
* Sportistam viena piegājiena veikšanai tiek dota viena minūte, atkārtota piegājiena gadījumā piecas minūtes (izņēmuma gadījumā ar tiesnešu kolēģijas atļauju, laika limits var tikt pagarināts).
* Nākamo piegājiena svaru sportistam piesaka treneris vai asistents, speciāli tam norādītā vietā un veidā vienas minūtes laikā, ja piegājiens netiek pieteikts vienas minūtes laikā, tas tiek anulēts .
* Vingrinājumu izpildes laikā un visu sacensību laikā ir jāievēro ētikas un morāles normas WPC sacensību vadība rupja pārkāpumu gadījuma ir tiesīga sportistu diskvalificēt..

**6. Vērtēšana**

* Komandu vērtējumā trīs labākās komandas tiks apbalvotas ar kausiem
* Komandu vērtējumā tiks ņemti vērā visu komandā startējošo sportistu punktu summa..
* Komandu vērtējuma uzvarētāju noteikšanai tiks skaitīti sportistu iegūtie punkti pēc Glosbrenera tabulas.
* Uzvarēs komanda ar lielāko punktu skaitu.
* Vīrieši sacentīsies 12 svara kategorijās atbilstoši WPC nolikumam.
* Sievietes sacentīsies 11 svara kategorijās atbilstoši WPC nolikumam.
* Individuāli labākie tiks noteikti pēc Glosbrenera tabulas.

1. **Apbalvošana**

Čempioni tiks apbalvoti, ar diplomiem un medaļām, trīs labākie sportisti pēc sacensību rezultātiem, katrā svara kategorijā vīriešiem un sievietēm sekojošās vecuma grupās. Pusaudži (no 13 līdz 15 gadi), jaunieši (no 16 līdz 19 gadi), junioriem (no 20 līdz 23 gadi), open (no 24 līdz 39 gadi) ,veterāni ( 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 – un vecāki ). Labākais sportists absolūtajā vērtējumā vīriešiem vecuma grupās ( pusaudži, jauniešiem, junioriem, open, veterāni tiks apbalvots ar kausu. Labākā sportiste absolūtajā vērtējumā sievietēm (kopējā vecuma grupā) tiks apbalvota ar kausu. Komandu cīņā ar kausiem tiks apbalvotas trīs labākās komandas pēc izcīnīto punktu summas.

WPC Latvijas kausa 1 posma uzvarētāju noteiks pēc komandas iegūto punktu summas visās disciplīnās.

1. **Finansēšana**

Visus komandējuma izdevumus sedz juridiskā persona (organizācija) vai pats sacensību dalībnieks.

Dalības maksa vienai disciplīnai 15,00 Eiro, divām disciplīnām 25,00 Eiro, trīs disciplīnām 35,00 Eiro, četrās disciplīnās 40,00 Eiro. Pieteikumus pieņemam līdz 03.04. 2019 ieskaitot.

**Norēķinu rekvizīti**

Sporta biedrības ,, WPC –WPO Latvija ,, Reģ. Nr. 40008110135 norādītajā bankas kontā

SEB Banka, SWIFT kods: UNLALV2X konts: LV36UNLA0050009565955

1. **Sportistu pieteikšana startam**

Sportistam uz e- pastu [esaveliev@mail.ru](mailto:esaveliev@mail.ru) jānosūta sekojoša informācija

* Vārds Uzvārds
* Dzimšanas datums, mēnesis, gads
* Pilni gadi
* Pilsēta vai komanda, par kuru startēs
* Svara kategorija
* Disciplīna kura startēs

SPORTISTI KURI NEPILNĪGI PIETEIKUMĀ NORADĪS INFORMĀCIJU SARAKSTOS NETIKS IEKĻAUTI

Ar cieņu WPC –WPO Latvija prezidents Raivo Čiapas

Uz tikšanos Dobelē.