

APSTIPRINU

**„ Sporta biedrības WPC – WPO Latvija „
prezidents: Raivo Čiapas**

Dobeles

29. augusts 2016. gads

NOLIKUMS

2016. gada WPC atklātajam Baltijas valstu čempionātam spēka trīscīņā un svara stieņa spiešanā guļus vīriešiem un sievietēm visās vecuma grupās un svara kategorijās ekipējuma divīzijai.

WPC LATVIJAS KAUSA

5. POSMS

2016. gada 17. septembris

1. Vieta un laiks

Sacensības notiks: Dobelē (norises vieta tiek precizēta)

17. 09. 2016 – Sacensību programma.

POWERLIFTING no 8:00 līdz 9:30 svēršanās

Sekojošās svara kategorijās

(32, 36, 40, 48, 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 125, 140, +140) kg vīrieši

Sekojošās svara kategorijās

(28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, +90) kg sievietes

Sacensību sākums

10 : 00

BENCPRESS 14:00 līdz 15:00 svēršanās

Sekojošās svara kategorijās

(32, 36, 40, 48, 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 125, 140, +140) kg vīrieši

Sekojošās svara kategorijās

(28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, +90,) kg sievietes

Sacensību sākums

15:00

**CIENĪJAMIE SPORTISTI LŪDZAM SEKOT LĪDZI PLŪSMU SĀKUMA LAIKIEM.
TIE TIKS IZLIKTI SACENSĪBU NORISES VIETĀ PIE INFORMĀCIJAS STENDA UZREIZ PĒC SVĒRŠANĀS**

2. Mērķis

Spēka trīscīņas un svara stieņa guļus spiešanas 2016. gada Baltijas čempionu noteikšana WPC versijā.

Latvijas izlases noteikšana un atlase 2016.gada WPC Pasaules čempionātam.

Veselīga dzīvesveida popularizēšana.

Latvijas profesionālo powerlifteru motivācijas celšana un profesionālā sporta popularizēšana valstī.

3. Sacensību vadība

Sacensības organizē, Sporta biedrība „ WPC-WPO Latvija „

Sacensību galvenais tiesnesis WPC – WPO starptautiskās kategorijas tiesnesis Maija Enoka

Sacensību galvenais sekretārs Sporta biedrības WPC – WPO starptautiskās kategorijas

Tiesnesis Andrejs Mūrnieks

Tehniskais direktors WPC – WPO starptautiskās kategorijas tiesnesis Raivo Čaps

4. Sacensību noteikumi

- ❖ Sacensībās piedalās visi oficiāli pieteikušies dalībnieki no Latvijas Republikas un citām valstīm, kuru pārstāvji ir izraudzējuši vēlēšanos startēt šīs sacensībās..
- ❖ Dalībnieki drīkst izmantot WPC starptautiskajos noteikumos atļauto speciālo ekipējumu..
- ❖ **Dalībnieki startē elastīgajos triko, un vienkrāsainos T – kreklos. T – kreklam ir jābūt atbilstoša garuma. Aizliegts startēt ar T – krekliem, kuriem ir nogrieztas piedurknes līdz plecam.**
- ❖ Sacensību atklāšanas un noslēguma parādē sportisti iziet sporta formās.
- ❖ Sacensības norisinās pamatojoties uz WPC starptautiskajiem noteikumiem.
- ❖ Sacensību laikā tiks reģistrēti Latvijas, Eiropas un Pasaules rekordi un sportisti tiks kvalificēti 2016. gada WPC Pasaules čempionātam.
- ❖ Juridiskās personas (organizācijas) un fiziskās personas, kuras nosūta sportistus uz sacensībām uzņemas pilnīgu atbildību par startējošo sportistu veselības stāvokli sacensību laikā.
- ❖ Fiziskās personas, kuras sacensībās piedalās personīgi ir atbildīgas par savu veselības stāvokli sacensību laikā.

- ❖ Sacensību organizatori nenes nekādu atbildību par traumām, kuras sportisti var iegūt sacensību laikā nemākulīgi vai neprofesionāli izpildot sacensību vingrinājumus.

5. Vingrinājumu izpildes noteikumi

- ❖ Vingrinājuma izpilde jāveic atbilstoši WPC noteikumu prasībām
- ❖ Sportists uz piegājieni iziet pēc komisāra mutiskas atļaujas, komisārs atrodas pie izejas uz grīdu komisāra pienākumos ietilpst veikt ekipējuma pārbaudi un tā izmantošanas nosacījumu ievērošanu.
- ❖ Sportistam viena piegājiena veikšanai tiek dota viena minūte, atkārtota piegājiena gadījumā piecas minūtes (izņēmuma gadījumā ar tiesnešu kolēģijas atļauju, laika limits var tikt pagarināts).
- ❖ **Nākamo piegājiena svaru sportistam piesaka treneris vai asistents, speciāli tam norādītā vietā un veidā vienas minūtes laikā, ja piegājiens netiek pieteikts vienas minūtes laikā, tas tiek anulēts .**
- ❖ **Vingrinājumu izpildes laikā un visu sacensību laikā ir jāievēro ētikas un morāles normas WPC sacensību vadība rupja pārkāpumu gadījumā ir tiesīga sportistu diskvalificēt..**

6. Vērtēšana

- ❖ Komandu vērtējumā trīs labākās komandas tiks apbalvotas ar kausiem
- ❖ Komandu vērtējumā tiks ņemti vērā 16 labākie komandas rezultāti vīriešiem un 14 labākie rezultāti sievietēm pa vienam no katras kategorijas, katrā vecuma grupā.
- ❖ Komandu vērtējuma uzvarētāju noteikšanai tiks skaitīti sportistu iegūtie punkti pēc Glosbrenera tabulas. Uzvarēs komanda ar lielāko punktu skaitu.
- ❖ Vīrieši sacentīsies 16 svara kategorijās atbilstoši WPC nolikumam
- ❖ Sievietes sacentīsies 14 svara kategorijās atbilstoši WPC nolikumam.
- ❖ Individuāli labākie tiks noteikti pēc Glosbrenera tabulas.

7. Apbalvošana

Čempionātā WPC versijā tiks apbalvoti, ar diplomiem un medaļām, trīs labākie sportisti pēc sacensību rezultātiem, katrā svara kategorijā vīriešiem un sievietēm sekojošās vecuma grupās

- bērni (no 7 līdz 12 gadi),
- jaunieši (no 13 līdz 15 gadi),
- jaunieši (no 16 līdz 17 gadi),
- Jaunieši (no 18 līdz 19 gadi),
- junioriem (no 20 līdz 23 gadi),
- open (no 24 līdz 39 gadi) ,
- veterāni (40 – 44, 45 – 49, 50 – 54, 55 – 59, 60 – 64, 65 – 69, 70 – 74, 75 – 79, 80 – 84).

Labākais sportists absolūtajā vērtējumā powerliftingā un svara stieņa spiešanā guļus vīriešiem vecuma grupās (bērni, jauniešiem, junioriem, open, veterāni) tiks apbalvoti ar kausiem.

Labākā sportiste absolūtajā vērtējumā powerliftingā un svara stieņa spiešanā guļus sievietēm (kopējā vecuma grupā) tiks apbalvota ar kausu.

Komandu cīņā ar kausiem tiks apbalvotas trīs labākās komandas powerliftingā un svara stieņa spiešana guļus.

WPC LATVIJAS KAUSS 4. posms

WPC Latvijas kausa izcīņas ietvaros tiks skaitīti kopā powerlifting un benchpress iegūtie punkti katrai komandai un komanda kura būs uzrādījusi lielāko punktu skaitu saņems ceļojošo WPC Latvija kausu kurš pie uzvarētājiem atradīsies visu 2017. gada sezonu.

8. Finansēšana

Visus komandējuma izdevumus sedz juridiskā persona (organizācija) vai pats sacensību dalībnieks.

Dalības maksa 15,00 Euro

Sportistiem, kuri līdz attiecīgajai dienai nebūs iesnieguši pieteikumu startam netiks pielaisti.

Pieteikumus pieņemam līdz 11.09.2016 pulksten 21:00.

Norēķinu rekvizīti dalības naudas pārskaitīšanai.

Sporta biedrības „ WPC –WPO Latvija „, Reģ. Nr. 40008110135 norādītajā bankas kontā

SEB Banka, SWIFT kods: UNLALV2X konts: LV36UNLA0050009565955

9. Sportistu pieteikšana startam

Sportistam uz e- pastu capraivo@inbox.lv jānosūta sekojoša informācija

- Vārds Uzvārds
- Dzimšanas datums, mēnesis, gads
- Pilni gadi
- Pilsēta vai komanda, par kuru startēs
- Svara kategorija
- Disciplīna kura startēs

SPORTISTI KURI NEPILNĪGI PIETEIKUMĀ NORADĪS INFORMĀCIJU SARAKSTOS NETIKS IEKĻAUTI TAS IR NEPIECIEŠAMS LAI MĒS JAU IEPRIEKŠ VARĒTU SAGATAVOT PROTOKOLUS PROGRAMMĀ !!!!!!!!!!!

Ar cieņu WPC –WPO Latvija prezidents Raivo Čiapas

Uz tikšanos Dobelē.