|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮПрезидент WRPF\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К. Сарычев“\_\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г.  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Открытого Чемпионата России по пауэрлифтингу без экипировки**

**(с использованием коленных бинтов),троеборью, жиму лежа и становой тяге WRPF**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся в целях выявления сильнейших спортсменов среди любителей и профессионалов, в соответствии с действующими Правилами WRPF, популяризации безэкипировочного (с использованием коленных бинтов / RAW+) пауэрлифтинга и содействия его массовому развитию. В процессе соревнований решаются задачи: повышения спортивного мастерства спортсменов, приобретения опыта участия в крупных соревнованиях, выявления сильнейших атлетов турнира, фиксация рекордов WRPF, России, Европы, Мира.

1. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся. **2-4 Мая 2015г.,** по адресу: Россия, г. Москва, Ленинградский пр-т, д. 24а, УСК «Крылья Советов».

1. **РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на Президиум WRPF и Организационный Комитет Открытого Чемпионата России. Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегию судей и организационный комитет.

Соревнования проводятся по действующим международным правилам WRPF.

**3. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 14 лет, представившие именные или командные заявки на участие в соревнованиях.

Участники соревнований выступают в дивизионах:

-Любители (с проведением выборочного допинг-тестирования);

-Профессионалы.

Возрастные подразделения:

 -Профессионалы: Открытая возрастная группа;

-Любители: Юноши, Юниоры, Открытая, Ветераны.

Все затраты по командированию и проживанию участников турнира несут участники, их представители или командирующие организации.

**4. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Призовые места и распределение мест в соревнованиях определяются в каждой весовой категории внутри каждой возрастной группы, согласно Правилам WRPF.

Призовые места и распределение мест в абсолютном зачете, согласно Правилам WRPF, определяются с учетом коэффициента по формуле Wilks.

**5. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры награждаются наградной атрибутикой (медали, дипломы) в соответствии с занятыми призовыми местами в каждой из номинаций турнира (троеборье, жиме лежа, становой тяге и в абсолютном зачете).

Регламент награждения формируется по факту окончательного определения состава возрастных и весовых категорий.

Ценные(денежные) призы распределяются среди Профессионалов в каждой из номинации турнира по абсолютно большому поднятому весу и в абсолютном зачете по коэффициенту в следующем порядке:

Мужчины «Профессионалы»

Троеборье: 1 место: - 75 000руб.; 2 место: - 50 000руб.; 3 место:- 25 000руб.

Становая тяга: 1 место: - 75 000руб.; 2 место: - 50 000руб.; 3 место:- 25 000руб.

Жим лежа: 1 место: - 75 000руб.; 2 место: - 50 000руб.; 3 место:- 25 000руб.

Абсолютный зачет Троеборье: 1 место: - 75 000руб.; 2 место: - 50 000руб.; 3 место:- 25 000руб.

Абсолютный зачет Становая тяга: 1 место: - 75 000руб.; 2 место: - 50 000руб.; 3 место:- 25 000руб.

Абсолютный зачет Жим лежа: 1 место: - 75 000руб.; 2 место: - 50 000руб.; 3 место:- 25 000руб.

Женщины «Профессионалы»

Абсолютный зачет Троеборье: 1 место: - 15 000руб.; 2 место: - 10 000руб.; 3 место:- 5 000руб.

Абсолютный зачет Становая тяга: 1 место: - 15 000руб.; 2 место: - 10 000руб.; 3 место:- 5 000руб.

Абсолютный зачет Жим лежа: 1 место: - 15 000руб.; 2 место: - 10 000руб.; 3 место:- 5 000руб.

**6. ЗАЯВКИ и СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ**

Каждый спортсмен, желающий принять участие в турнире должен подать заявку на участие, выбрав интересующий его дивизион, дисциплину и возрастную группу.

Допускается выступление в нескольких дисциплинах и возрастных группах.

Совмещение выступления в дивизионах Профессионалы и Любители  **недопустимо.**

Крайний срок подачи именных заявок **20 апреля 2015 г**., по адресу электронной почты WRPF77@gmail.com

Подтверждением заявки является внесение предварительного полного или частичного взноса за участие. Величина взноса составляет 2 700 рублей, частичный взнос составляет 500 рублей.

В случае выступления в нескольких дисциплинах и возрастных группах, взнос пропорционально возрастает.

Предварительный взнос должен быть внесен в срок не более 5 дней от даты подачи заявки.

Реквизиты для перечисления предварительного взноса за участие в турнире высылаются участнику или его представителю на адрес электронной почты, с которого направлена заявка на участие.

Обязательным является уведомление Организаторов о внесении предварительного взноса, с отправкой данных об оплате, ФИО участника, выбранных дивизиона и соревновательной дисциплины по адресу электронной почты WRPF77@gmail.com

Сумма всех предварительных взносов является средствами частично покрывающими издержки на обеспечение подготовки турнира. Сумма частичного взноса является невозвратной. В случае невозможности принятия участия в турнире при условии внесения полной суммы взноса, сумма взноса может быть возвращена по требованию участника, за вычетом невозвратной части.

Участники предъявляют на взвешивании документ удостоверяющий личность, **страховой медицинский полис**.

Образец заявки

Заявка на участие в Открытом Чемпионате России по пауэрлифтингу без экипировки(с использованием коленных бинтов), жиму лежа и становой тяге WRPF

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, Имя, год рождения | Дивизион | Дисциплина | Весовая категория. | Лучший результат | Возрастная. категория. | Тренер |
| п | ж | т |
|  |  | Троеборье |  |  |  |  |  |  |
|  | Жим лежа |  |  |  |  |  |  |
|  | Становая тяга |  |  |  |  |  |  |

**7. ЭКИПИРОВКА УЧАСТНИКОВ**

**Экипировка участников должна соответствовать правилам WRPF.**

**Обязательная**: тяжелоатлетическое трико, полурукавка, спортивная обувь;

**Допускаются к применению**: тяжелоатлетический или пауэрлифтерский пояс, кистевые бинты, коленные бинты (с учетом весовой категории), наколенники, налокотники(**за исключением жима лежа**).

**Запрещены к использованию**: комбинезон для приседаний и тяги, жимовая майка, любая поддерживающая одежда или одежда с элементами которые могут оказать содействие при выполнении соревновательных движений, любые виды пластырей и тейпов на теле спортсмена (если они обеспечивают поддержку суставов и мышц, облегчают выполнение соревновательного движения. Исключение- пластыри на пальцах рук или закрывающие травмы кожных покровов).

**Запрещено использовать коленные бинты и наколенники одновременно.**

Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

**Положение является вызовом на соревнования.**